DAYLIGHT FOODS

California Produce Seasonality Guide

660 Vista Way , Milpitas CA 95035
(408) 284-7300

Produce Item	January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
Apples	■	■						■	■	■	■	■
Apricots					■	■	■					
Apriums					■	■						
Artichokes			■	■	■	■			■	■	■	■
Arugula	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Asian Pears	■	■	■	■					■	■	■	■
Asian Veg	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Asparagus			■	■	■	■						
Avocados		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Beans	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Beans, green						■	■	■	■			
Beets	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Belgian Endive	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Blackberries						■	■	■	■			
Blueberries					■	■	■	■				
Bok Choy	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Boysenberries						■	■	■				
Broccoli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brussels Sprouts	■	■	■						■	■	■	■
Cabbage	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cactus Pads					■	■	■	■	■	■		
Cantaloupe					■	■	■	■	■			
Carrots	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cauliflower	■	■	■	■	■	■				■	■	■
Celeriac				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Celery	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chard	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cherries				■	■	■	■					
Citrus	■	■	■								■	■
Collard Greens	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Corn						■	■	■	■	■		
Cucumber					■	■	■	■	■	■	■	
Eggplant					■	■	■	■	■	■		
Fava Beans			■	■	■	■	■					
Fennel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Figs						■	■		■	■		
Garlic	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grapefruits	■	■	■	■								■
Grapes							■	■	■	■	■	■
Guavas											■	■
Kale	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kiwi	■	■	■						■	■	■	■
Kohlrabi	■	■	■	■							■	■
Leeks	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lemons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lettuce	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Limes	■	■	■	■						■	■	■
Mandarins	■	■	■	■	■	■					■	■
Melons						■	■	■	■	■		
Mushrooms	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Mustard Greens	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nectarines					■	■	■	■	■	■		
Onions	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oranges	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Parsnips	■	■	■	■						■	■	■
Peaches					■	■	■	■	■			

Pears												
Peas												
Peppers, bell												
Peppers, chili												
Persimmons												
Plums												
Pluots												
Pomegranates												
Pomelos												
Potatoes												
Radicchio												
Raspberries												
Rhubarb												
Rutabagas												
Scallions												
Spinach												
Sprouts												
Squash, summer												
Squash, winter												
Strawberries												
Sunchokes												
Sweet Potatoes												
Tangerines												
Tomatillos												
Tomatoes												
Turnips												
Watermelons												